

Carlos Muñoz Gutiérrez
Paso a paso. Razones para subir montañas

Editorial Eutelequia

Madrid, 2011 .

ISBN:978-84-938256-6-9

194 págs.

¿Para qué se suben montañas? ¿Cómo es que hay gente que arriesga sus vidas en un empeño improductivo? ¿Por qué hay personas que se empeña en recorrer lo salvaje e inhóspito de la alta Montaña? ¿Están locos los alpinistas? Carlos Muñoz Gutiérrez afronta en Paso a Paso. Razones para subir montañas estas preguntas. Y aunque no intente proporcionar respuestas, su libro describe cómo los seres humanos alegran sus vidas cuando hacen realidad sus deseos.

Este mundo no admite ya lo que no produce, lo que no enriquece, lo que exige esfuerzo o trabajo. Pero las aficiones, los deseos y los empeños improductivos y estériles alegran las vidas de sus emprendedores. Dan sentido a esas vidas sepultadas en la rutina del trabajo productivo, en la competición por la supervivencia o en la agitación del mercado. El Alpinismo, desde sus orígenes, responde a este tipo de actividad anónima y desconocida, ignorada por los medios de comunicación e incomprendido por el público. ¿Para qué subir montañas? ¿Para qué asumir riesgos que no garantizan ni la fama, ni el dinero, ni el éxito, ni las medallas de una competición? Desde luego, a muchos de estos hombres y mujeres que afrontaron como propósito lo que parecía locura le debe la humanidad avances notorios. Muchos salvaron a sus gentes de condenas del destino, de desastres silenciosos o de tiranos poderosos. Muchos aportaron ideas nuevas o descubrimientos salvadores. Otros, sencillamente ampliaron los horizontes, introdujeron religiones o truncaron el curso de la historia hacia otros caminos inesperados.

Subir montañas, aunque forma parte de estas tareas improductivas, es algo modesto y sin grandes pretensiones, pero puede simbolizar precisamente un modo de vida que se rebela frente a lo dado, a lo impuesto como dominante y ejemplifica una elección que alegra a quien la emprende. Este libro habla de varias cosas: desde luego de subir montañas, de su proceso, del estilo de vida del que sube montañas, pero, sobre todo, habla de la alegría que produce hacerlo. De la alegría que produce hacer lo que uno desea.

Pensado como una descripción de lo que es caminar por la montaña, el autor reflexiona sobre muy diversos temas, reúne a muchas de sus mejores compañías y propone un modo de vida que vale para montañeros o para cualquiera que albergue en su corazón alguna pasión: El esfuerzo por cumplir sus deseos.

En la esperanza de que la alegría se contagie y anime al lector a alegrarse de ver hechos realidad sus sueños, se publica este libro en el que el autor explica, y ante todos, su pasión por ascender montañas.

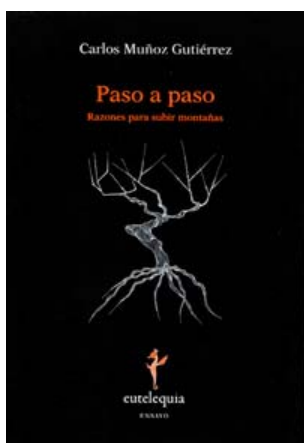


¿Alguien se ha preguntado alguna vez qué motiva a alpinistas más o menos profesionales a escalar cumbres, a correr riesgos, a sufrir eso que «si me manda mi madre, no lo hago», a quedarse perplejos en el «quién me mandaría a mí»? ¿Qué alberga esa pasión, inconcebible para los que sólo sacamos a pasear al perro o nos abrazamos al cojín del sofá en las tardes de domingo mientras vemos, al calor del hogar, la que está cayendo fuera? Paso a paso nos adentra en la reflexión personal de un tipo que busca en las cumbres lo que no le ofrece el suelo. Un texto que arma la reflexión sobre el mundo (porque para eso el protagonista es filósofo) con la experiencia personal física, pasando por el dolor, y emocional, deteniéndose en el miedo (porque para eso es de carne y hueso). Una metáfora, quizá, sobre la vida y la muerte, sobre nuestros sueños y nuestras motivaciones íntimas, desplegada en una narración culta, sincera, emocionante y apasionante para no iniciados, y no por eso menos reveladora para los montañeros, que identificarán sin duda esa necesidad inexplicable de subir montañas. A los del sofá, casi, casi nos convence. Es que... Y para los ya sumergidos en este vicio, resulta una gozada para el cuerpo y los sentidos. Una apuesta literaria inesperada e inteligente en el panorama español actual.

M.^a del Mar Sánchez Muñoz

Reseñas

En BBK-LAND, Land#02, Mayo 2011
<http://www.bbkland.com/actual.htm>



PASO A PASO. RAZONES PARA SUBIR MONTAÑAS

Autor: Carlos Muñoz Gutiérrez
Editorial: Eutelequia

En el siglo XIX, en plena fiebre romántica, visitar y subir montañas se convirtió en una actividad fundamental para artistas e intelectuales que buscaban esa sensación casi inexpresable denominada "lo sublime".

Desde entonces, la montaña pasó a ocupar un lugar central en las obsesiones de literatos y pensadores. Ahora, Carlos Muñoz Gutiérrez ha escrito un ensayo en el que reflexiona acerca de la dimensión espiritual que esconden las montañas, ilustrando sus ideas con compañeros de viaje tan ilustres como Schopenhauer, Nietzsche, Benjamin, Wittgenstein, Cioran o Levi-Strauss. Buscando las razones del goce que produce el ascender los picos más inaccesibles, profundiza en las raíces metafóricas de elementos como el agotamiento, la resistencia o el camino. A través de su recorrido por las cumbres más altas del mundo, Carlos Muñoz Gutiérrez ha escrito un libro para la reflexión, un libro que merece una lectura detenida y atenta, un volumen que ahonda en las razones que nos impulsan a buscar siempre metas más altas.

En Oxígeno nº 37, Noviembre 2011.

LIBRO

Paso a paso. Razones para subir montañas

¿Para qué se suben montañas? ¿Por qué hay personas que recorren lo salvaje e inhóspito de la alta montaña? Carlos Muñoz Gutiérrez afronta en *Paso a Paso. Razones para subir montañas* estas preguntas. Y aunque no intente proporcionar respuestas, su libro describe cómo los seres humanos disfrutan de sus vidas al alcanzar cimas. Su pensar en el camino va meditando frases de Schopenhauer, Nietzsche, Benjamin, Wittgenstein, Deleuze o Cioran que, igualmente que él, fueron capturados por la belleza de las cumbres. Subir montañas, aunque sea considerada una tarea improductiva, es algo modesto y sin grandes pretensiones, pero puede simbolizar precisamente un modo de vida que se rebela frente a lo dado, a lo impuesto como dominante y ejemplifica una elección que complace a quien la emprende. Este libro habla de la alegría que aporta hacer lo que uno desea. Pensado como una descripción de lo que es caminar por los montes, el autor reflexiona sobre muy diversos temas y narra, no solo sus experiencias, sino también las de, por ejemplo, Levi-Strauss. Va reuniendo en un andar a muchas de sus mejores compañías y propone un modo de vida que vale para montañeros o para cualquiera que albergue en su corazón alguna pasión: el esfuerzo por cumplir sus más íntimas aspiraciones.

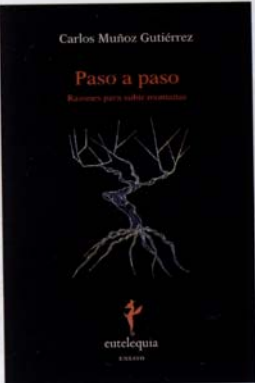
Autor: Carlos Muñoz Gutiérrez
Edita: Eutelequia
PVP: 16€
www.eutelequia.com



En **Desnivel** nº 305, Diciembre 2011 En **Época** nº 1379 (suplemento de la Gaceta de los Negocios) 31 de Diciembre de 2011,

PASO A PASO.
Razones para subir montañas
 Carlos Muñoz Gutiérrez.
 Ed. Eutelequia 2011.
 24 x 20,5 cm. 194 págs. 16 €.

PASO a paso, razones para subir montañas reúne las reflexiones de un doctor en Filosofía, y profesor de Secundaria de la materia. Así, habla del goce que nos trae el ascender los montes más empinados, que en sí es una metáfora de realizar los sueños, aunque ello conlleve el agotamiento y poner a prueba la resistencia corporal. Dirigido sobre todo a los que no entienden el montañismo, también pone en palabras los sentimientos difusos de quienes lo practican y así, siguiendo el paso a paso de sus ascensiones, el autor va reflexionando sobre temas existenciales y en ese caminar halla el sentido de la vida encontrándose por el sendero con Schopenhauer, Nietzsche, Benjamin, Wittgenstein, Cioran o Levi-Strauss.



Libros **Cultura**



MÁS QUE CIMAS
Paso a paso. Razones para subir montañas,
 Carlos Muñoz Gutiérrez
 (Editorial Eutelequia)

Se han escrito muchos libros sobre la montaña, pero ninguno tan ambicioso como este. **Carlos Muñoz** es filósofo, algo que queda claro desde las primeras páginas, y también un apasionado de la montaña. Es importante aclarar estos dos aspectos. De lo contrario, no se concibe el viaje que emprende y que invita a recorrer al lector.

“La altura, en donde el hombre no puede habitar, puede, sin embargo, convertirse en un proyecto de vida”, sostiene el autor, que no duda en definir la afición por la montaña como “un amor al arte en el más literal de los sentidos”. Valiente, por tanto, y no en menor medida, poético y consistente.

Desde este prisma, nada escapa a la mirada de Muñoz. Y todo se convierte en motivo de reflexión: el terreno, el camino, las estaciones, las sensaciones, la meditación, la fuerza y las mil aristas para explorar una afición, un deporte, una aventura, un espacio físico o emocional, que de todo esto participa en igual medida el montañismo.

RAFAEL ESPARZA

SÁBADO 31 DE DICIEMBRE DE 2011 | ÉPOCA 47

En Revista Oxígeno

Paso a paso: Razones para subir montañas

Publicado el 09 enero 2013.

Compañeros oxigenados; me gustaría recomendaros uno de los últimos libros que he leído: Paso a paso – Razones para subir montañas del doctor en filosofía Carlos Muñoz Gutiérrez.

POR: Felipe B. Nold Larios

En principio, comentaros la agradable presentación del formato-libro: En cada comienzo de los cada uno de los 8 capítulos se acompaña de unos dibujos que simbolizan parte de la naturaleza. Se acompaña también de 16 páginas con fotos en blanco y negro de distintas montañas y cimas nevadas realizadas por el mismo autor antes de comenzar el último capítulo VII que completa la obra.

Con la amenidad que está escrito y el que disponga de unas 195 páginas conlleva a que se lea prácticamente de un tirón. Es un libro diferente dentro del panorama narrativo actual del mundo de la montaña. No es un manual al uso sino pura reflexión **Reflexiona sobre nuestras motivaciones y de aquello que nos mueve, que nos emociona.** Dan ganas de saltar del lugar de lectura y salir corriendo para alcanzar la cumbre o cima más cercana a nuestro alcance.

El autor se ayuda para desarrollar el tema con algunas de las ideas y máximas de varios filósofos y escritores de reconocido prestigio. Entre ellos destacaría; Pascal, Nietzsche, Schopenhauer, Wittgenstein, Cioran, Walter Benjamin, Proust, Marguerite Yourcenar, Chantal Maillard, Levi-Strauss, así como Kierkegaard.

¿Para qué se suben montañas? y ¿cómo es que hay gente que arriesgan sus vidas en un empeño “inútil” e improductivo? al igual que el autor como muchas otras personas se hacen estas preguntas. Pero no se plantea en buscar o proporcionar respuestas concretas sino que en su libro describe la alegría que se produce cuando se hacen realidad los deseos de algunos seres humanos.

Al final nos quedan las aficiones, los deseos y los empeños de conseguir aquello que más se desea y que nos hace feliz al haberlos alcanzado. El reto siempre existe y este finaliza una vez alcanzado el objetivo, pero que no finaliza aquí ya que existen muchas montañas, muchos retos en la vida. Retos que dan sentido a muchas de nuestras vidas paralizadas en parte por la rutina del tiempo y en poder salir de la crisis. Crisis de la sociedad, del mercado en el fondo crisis del espíritu humano.

Subir montañas nos hace más libres dentro de nuestra soledad que compartimos dentro de un mismo grupo humano, lo convertimos en nuestro propio estilo de vida. Esfuerzo que nos hace sentir bien. Somos muchos los apasionados de conseguir y llegar a aquello que nos proponemos.

Subir montañas a modo de metáfora dentro del sentido que le damos a la vida. Frente a las elecciones que tomamos en el quehacer diario, muchas veces forzadas, la razón de subir montañas también es algo que nosotros mismos libremente elegimos. Quizás algunos lo tomen como una revelación frente a los cánones establecidos dentro de la sociedad en que vivimos y compartimos.

A modo de conclusión; este libro plantea varias ideas partiendo de su mismo título y a modo de metáfora de la vida e incluso de la misma muerte, ya que también el autor nos habla del miedo, el dolor y la emoción como filósofo que es. Fundamentalmente la idea que se puede obtener es de la alegría del ser humano, ya sea como meta u objetivo. Momentos y situaciones que nos hacen felices por haber alcanzado lo

deseado. Sabemos que lo que mejor se recuerda siempre es aquello que nos hizo más felices.

En el fondo que es la vida sino aquello que nos gusta realizar y compartir, aquello que elegimos, aquello que nos sube la adrenalina, aquello que nos hace un poquito mejores por las nuevas experiencias, aquello que nos hace que la vida sea más plena y no tan corta, aquello que nos hace, ya sea en soledad en la cima de cualquier montaña, que nos encontremos en algún momento con nosotros mismos y porque no, aquello que nos hace un poquito inmortales y si es acariciando el cielo mucho mejor.